

„Roter Faden“

Schwitzhütten Zeremonie

Beginn um 10:30 Uhr – Open End

10:30

Ankommen

Begrüßung und Vorstellung im Kreis

Essen vorbereiten, Esstisch vorbereiten

Schwitzhütte eindecken

Feuer vorbereiten

Pause und persönliche Tabakbeutel vorbereiten

Gesprächskreis – Warum bin ich hier?

Wo werde ich in der Schwitzhütte sitzen?

Die Kraft des Betens - was „richtiges“ Beten tatsächlich bewirken kann.

Praktische Übung

Pause und den persönlichen Talisman vorbereiten

Feuer entzünden

Den Talisman dem Feuer übergeben

Einzelgespräche 10 min pro Person

Trommelreise - Wir verbinden uns mit den Himmelsrichtungen und dem Feuer

Zeit am Feuer

19:30

Beginn der Schwitzhütte

??:??

Gemeinsames Essen und kurzer Gesprächskreis

***Eine Übernachtung am Veranstaltungsort ist empfehlenswert,
aber nicht zwingend erforderlich!***